

## Демоверсия итоговой контрольной работы по ОБЖ за курс 8 класса

### I ВАРИАНТ

**I** В каждом задании выбери ТОЛЬКО ОДИН вариант правильного ответа.

**1. Бледность кожных покровов, частый кашель, болезни легких и сердца – это последствия:**

- а) умственного переутомления;
- б) нерационального питания;
- в) ранней табачной зависимости (курения);
- г) повышенного давления.

**2. Головная боль, потемнение в глазах, шум в ушах, сонливость – это признаки:**

- а) носового кровотечения;
- б) отравления угарным газом;
- в) пищевого отравления;
- г) нерационального питания.

**3. В целях безопасности при приближении грозы НЕ следует:**

- а) закрывать форточки, окна и двери;
- б) отключать от сети электроприборы;
- в) отключать сотовый телефон;
- г) приближаться к высотным объектам.

**4. Во время урагана следует укрываться:**

- а) на чердаках и крышах домов;
- б) под большими деревьями;
- в) в подвалах или погребе;
- г) в оконных или дверных проемах.

**5. Сильные подземные толчки застали тебя в здании школы. Какими будут твои действия?**

- а) займешь место в капитальном углу или дверном проеме;
- б) постарайся выпрыгнуть в окно;
- в) спрячешься в шкафу;
- г) займешь место у стены в коридоре.

**6. При возгорании электроприборов, находящихся под напряжением запрещается:**

- а) пользоваться плотной тканью для тушения пожара;
- б) вызывать службу «01»;
- в) отключать электричество;
- г) пользоваться водой для тушения пожара.

**7. При эвакуации из многоэтажного здания в случае пожара уместно воспользоваться:**

- а) запасными и эвакуационными выходами;
- б) лифтом;
- в) соседними балконами;
- г) оконными проемами с широким подоконником.

**8. Ты вернулся домой со школы и на площадке увидел двух незнакомцев. Какими будут твои действия?**

- а) попытаешься быстро открыть дверь квартиры, чтобы скрыться за закрытыми дверьми;
- б) не будешь открывать дверь самостоятельно, а обратишься за помощью к соседям или скоротаешь время у друзей;
- в) останешься стоять на площадке с незнакомцами и подождешь, пока они уйдут;
- г) заведешь разговор с незнакомцами и попытаешься выяснить «кто они такие».

**9. По просьбе родителей в магазине ты сделал много покупок. Твоя сумка оказалась тяжелой, а до дома идти далеко. Очень вежливая женщина, видевшая тебя в магазине, предложила подвезти до дома. Как надо поступить?**

- а) вежливо отказаться и постараться быстрее добраться до дома;
- б) согласиться на предложение, но предварительно запомнить номер машины доброй женщины;
- в) согласиться поехать с женщиной, ведь женщин не стоит бояться как мужчин;
- г) оцените внешний вид женщины, а потом решите – соглашаться или нет.

**II** В каждом задании выберите НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ правильных ответов.

**10. Из ниже приведенных примеров выбери те, которые относятся к чрезвычайным ситуациям природного характера:**

- а) разрушение зданий и сооружений вследствие колебания земной коры;
- б) обширное затопление местности по причине проливных дождей;
- в) утечка хлора на промышленном участке;
- г) возгорание лесного массива по причине удара молнии;
- д) загрязнение почв, гибель растений вследствие промышленных выбросов;
- е) взрыв на автозаправочной станции.

**11. Загорая на пляже, ты заметил тонущего в озере товарища. На берегу у отдыхающих имеются:**

- а) рюкзак с продуктами;
- б) надувной матрац;
- в) пустая канистра;
- г) сигнальная ракета;
- д) лыжная палка;
- е) рыбацкие сети.

**Выбери те предметы и вещи, которые можно использовать для спасения утопающего.**

**12. Выбери из списка и запиши те предметы и вещи, хранение которых не соответствует правилам:**

«В подвесном кухонном шкафу у Марии Петровны хранятся баночки с приправами, коробочки с травами, кухонные полотенца, несколько пузырьков с лекарственными настойками, баночка с медом, баночка с вареньем, таблетки от головной боли, коробочка с чаем, медицинский градусник в стеклянном стакане и чистящее средство для мытья посуды».

**13. Найди предложения, в которых допущены ошибки и запиши их правильно.**

- а) Совершать посадку или покидать транспортное средство можно только после его полной остановки;
- б) Пешеход не успевший закончить переход проезжей части должен вернуться на прежнее место и подождать пока вновь загорится зеленый сигнал светофора.
- в) При отсутствии тротуаров движение пешехода разрешено по обочине дороги навстречу транспорту.
- г) Езда на велосипеде по улицам и дорогам разрешена подросткам, достигшим 12 лет.

**14. Запиши предложения, вставляя пропущенные слова:**

- а). Если зеленый сигнал пешеходного светофора начинает мигать, то значит, скоро загорится ... ..
- б). Для остановки носового кровотечения используют ... .., смоченные в ... ..
- в). Недостаток двигательной активности приводит к заболеванию под названием - ... ..

**III Запиши СВОЙ вариант ответа.**

**15. Письменно объясни смысл пословицы, указывая, к каким опасным ситуациям в жизнедеятельности человека она применима. «Не доглядишь оком, заплатишь боком».**

## II ВАРИАНТ

**I** В каждом задании выбери ТОЛЬКО ОДИН вариант правильного ответа.

**1. Разрушение клеток мозга, умственная отсталость, заболевания печени и сердца – это последствия:**

- а) ранней алкогольной зависимости;
- б) неблагоприятных погодных условий;
- в) чрезмерного употребления жирной пищи;
- г) физических переутомлений.

**2. Тошнота и рвота, повышение температуры тела, боль в животе – это признаки:**

- а) отравления угарным газом;
- б) недостаточной двигательной активности;
- в) нерационального питания;
- г) пищевого отравления.

**3. В целях безопасности при приближении грозы НЕ следует:**

- а) тушить разведенный костер;
- б) находиться вблизи водоемов;
- в) отдаляться от высоких деревьев;
- г) искать мало намокаемых мест.

**4. Во время урагана следует избегать укрытий:**

- а) у окон и у застекленных дверей;
- б) на первых этажах прочных строений;
- в) в дальних углах помещений;
- г) в подвалах и погребах.

**5. Сильные подземные толчки застали тебя на улице. Какими будут твои действия?**

- а) укроешься под деревом, обхватив его ствол руками;
- б) постарайся скорее выйти на открытую местность;
- в) сядешь в первый попавшийся транспорт;
- г) постарайся укрыться в ближайшем здании.

**6. Как вы поступите, если произойдет возгорание сковороды с разогретым маслом?**

- а) поставите сковороду в раковину под струю холодной воды;
- б) просто выключите плиту;
- в) затушите огонь кухонным полотенцем;
- г) закроете сковороду крышкой и уберете с раскаленной плиты.

**7. При эвакуации из горящего здания следует:**

- а) срочно собрать все документы и ценные вещи;
- б) немедленно покинуть здание, используя запасные и эвакуационные выходы;
- в) попытаться найти родных и друзей для совместной эвакуации;
- г) проверить надежность дверных замков на случай ограбления во время пожара.

**8. Ты наблюдаешь, что несколько дней подряд к твоим соседям в одно и то же время, когда их нет дома, приходит молодой человек; звонит в звонок – прислушивается и уходит. Что ты должен сделать?**

- а) пригласишь человека в свою квартиру и предложишь подождать соседей;
- б) попробуешь спугнуть его шумом из своей квартиры, например, лаем собаки;
- в) постарайся запомнить приметы этого человека, а затем обязательно расскажешь родителям;
- г) в следующий раз через дверь квартиры спросишь этого человека, о том, что ему нужно.

**9. На улице молодая пара попросила тебя помочь найти нужный им подъезд и квартиру в твоём дворе. За помощь они обещали тебе подарок. Как ты поступишь?**

- а) не откажешь в помощи молодым людям, т.к. помощь – это благородное дело;
- б) согласишься помочь молодым людям, а сам отправишься к себе в квартиру;
- в) вежливо откажешь молодым людям, сказав, что ждешь родителей, которые вот-вот должны подойти;
- г) попросишь показать подарок и только потом выполнишь просьбу незнакомцев.

**II** В каждом задании выберите НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ правильных ответов.

**10.** Из ниже приведенных примеров выберите те, которые относятся к чрезвычайным ситуациям природного характера:

- а) разрушение зданий и сооружений по причине взрыва газовых баллонов;
- б) гибель сельскохозяйственных растений в результате сильных заморозков;
- в) пожар на промышленном участке, возникший из-за неисправности электропроводки;
- г) разрушение кровель домов, обрыв электропроводов ураганным ветром;
- д) выброс в атмосферу большого количества химически опасных веществ;
- е) затопление обширных территорий вследствие интенсивного таяния снега.

**11.** Загорая на пляже, ты заметил тонущего в озере товарища. На берегу у отдыхающих имеются:

- а) рюкзак с продуктами;
- б) пустая канистра;
- в) рыбацкие сети;
- г) зажигалка;
- д) веревка;
- е) доска.

**Выбери те предметы и вещи, которые можно использовать для спасения утопающего.**

**12.** Выбери из списка и запиши те предметы и вещи, хранение которых не соответствует правилам:

«В подвесном кухонном шкафчике Василий любил для удобства хранить салфетки, зубочистки, спички, кухонные полотенца, одноразовые пакетики для еды, баночку с керосином для керосиновой лампы, кухонную открывалку, записную книжку рецептов, медицинский градусник в стеклянном стакане и порошковое средство для кипячения белья».

**13.** Найдите предложения, в которых допущены ошибки и запишите их правильно.

- а) Пешеход не успевший закончит переход проезжей части должен остановиться на разделительной полосе. Продолжить движение можно убедившись в отсутствии транспорта или по сигналу светофора.
- б) При выходе из транспортного средства обходить трамвай разрешено спереди, а автобус сзади.
- в) На загородной трассе движение пешеходов разрешено по обочине с правой стороны проезжей части.
- г) Пассажирам автобуса разрешается прислоняться к дверям в том случае, если они плотно закрыты.

**14.** Запишите предложения, вставляя пропущенные слова:

- а) Люди, сидящие на передних сидениях автомобиля должны быть обязательно ... ..
- б) При носовом кровотечении запрещается давать пострадавшему ... .. и ... ..
- в) Гиподинамия – это заболевание, возникающее вследствие недостаточной ... ..

**III** Запиши СВОЙ вариант ответа.

**15.** Письменно объясни смысл пословицы, указывая, к каким опасным ситуациям в жизнедеятельности человека она применима. «Берегись бед, пока их нет».

КЛЮЧ

I ВАРИАНТ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
В	Б	Г	В	А	Г	А	Б	А	А, Б, Г	Б, В, Д	Несколько пузырьков с лекарственными настойками; таблетки от головной боли; медицинский градусник в стеклянном стакане; чистящее средство для мытья посуды.

13. б) *Пешеход, не успевший закончить переход проезжей части, должен вернуться на прежнее место и подождать пока вновь не загорится зеленый сигнал светофора.*

**ОТВЕТ:** Пешеход не успевший закончить переход проезжей части должен остановиться на разделительной полосе и продолжить движение, убедившись в отсутствии транспорта или по сигналу светофора.

г) *Езда на велосипеде по улицам и дорогам разрешена подросткам, достигшим 12 лет.*

**ОТВЕТ:** Езда на велосипеде по улицам и дорогам разрешена подросткам, достигшим 14 лет.

14. а) Если зеленый сигнал пешеходного светофора начинает мигать, то значит, скоро загорится **красный сигнал.**

б) Для остановки носового кровотечения используют **ватные тампоны**, смоченные в **перекиси водорода.**

в) Недостаток двигательной активности приводит к заболеванию под названием - **гиподинамия.**

15. *«Не доглядишь оком, заплатишь боком».* (Неосторожность в соблюдении правил дорожного движения; неосторожное обращение с электроприборами; неосторожное обращение с огнем; несоблюдение правил личной безопасности; нарушение правил поведения вблизи водоемов).

II ВАРИАНТ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
А	Г	Б	А	Б	Г	Б	В	В	Б, Г, Е	Б, Д, Е	Спички; баночка с керосином; медицинский градусник в стеклянном стакане; средство для кипячения белья.

13. в) *На загородной трассе движение пешеходов разрешено по обочине с правой стороны проезжей части.*

**ОТВЕТ:** На загородной трассе движение пешеходов разрешено по обочине с левой стороны проезжей части.

г) *Пассажирам автобуса разрешается прислоняться к дверям в том случае, если они плотно закрыты.*

**ОТВЕТ:** Пассажирам автобуса запрещается прислоняться к дверям даже в том случае, если они плотно закрыты.

14. а) Люди, сидящие на передних сидениях автомобиля, должны быть обязательно **пристегнуты ремнями безопасности.**

б) При носовом кровотечении запрещается давать пострадавшему **горячую еду и горячую пищу.**

в) Гиподинамия – это заболевание, возникающее вследствие недостаточной **двигательной активности.**

15. *«Берегись бед, пока их нет».* ( Неосторожность в соблюдении правил противопожарной безопасности; неосторожность в соблюдении правил дорожного движения; уклонение от здорового образа жизни; нарушение правил личной безопасности).

## **КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

Каждое правильно выполненное задание I уровня оценивается в 1 балл;  
Каждое правильно выполненное задание II уровня оценивается в 2 балла;  
Правильно выполненное задание III уровня оценивается в 3 балла.

«5» - сумма баллов от 17 до 20, что соответствует выполнению: 8 заданий I уровня, 3 задания II уровня, 1 задание III уровня.

«4» - сумма баллов от 14 до 16, что соответствует выполнению: 8 заданий I уровня, 3 задания II уровня.

«3» - сумма баллов от 11 до 13, что соответствует выполнению: 9 заданий I уровня, 1 задание II уровня.

«2» - сумма баллов за все правильно выполненные задания не превышает 10.