

Комплексный мониторинг уровня физической культуры

класс	Прыжок в длину с места			Бег -30 метров.			Челночный бег 3*10м.			6-ти минутный бег			Наклон вперед сидя на полу (см.)			Подтягивания.		
	Низ.	Сред.	Выс.	Низ.	Сред.	Выс.	Низ.	Сред.	Выс.	Низ.	Сред.	Выс.	Низ.	Сред.	Выс.	Низ.	Сред.	Выс.
5(д.)	130	150-175	185	6,4	6,3-5,7	5,1	10,1	9,7-9,3	8,9	700	850-1000	1100	4	8-10	15	4	10-14	19
5(м.)	140	160-180	195	6,3	6,1-5,5	5,0	9,7	9,3-8,8	8,5	900	1000-1100	1300	2	6-8	10	1	4-5	6
6 (д.)	135	155	190	6,3	6,2	5,0	10,0	9,6	8,8	750	900	1150	5	9	16	4	11	20
6 (м.)	145	165	200	6,0	5,8	4,9	9,3	9,0	8,3	950	1100	1350	2	6	10	1	4	7
7 (д.)	160	180	200	6,2	5,5	5,0	9,6	9,0	8,7	800	900	1200	10	13	18	11	15	21
7 (м.)	170	190	200	5,6	5,2	4,8	9,0	8,6	8,3	1000	1150	1400	5	8	9	3	6	8
8 (д.)	145	160	200	6,1	5,9	4,9	9,9	9,4	8,6	850	1000	1250	7	12	20	5	13	17
8 (м.)	160	180	210	5,8	5,5	4,7	9,0	8,7	8,0	1050	1200	1450	3	7	11	2	6	9
9 (д.)	150	165	200	6,1	5,9	4,9	9,9	9,4	8,6	850	1000	1250	7	12	20	5	13	17
9 (м.)	165	185	210	6,0	5,5	4,7	9,0	8,7	8,0	1050	1200	1450	3	7	11	2	7	9