

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении –I-го (муниципального) этапа «Зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди обучающихся ОО Тайшетского района

I. Цели и задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение учащихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. Время и место проведения: 16-17 февраля 2016 года, Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта: учебно-спортивная лыжная база и спортивный зал МКОУ СОШ № 10 г. Бирюсинска:

- до 10.00 – прибытие команд;
- 10.00-10.30 – регистрация, судейская коллегия;
- 10.30-10.50 – открытие;
- 11.00 – старт.

III. Руководство:

- общее руководство осуществляют Управление образования администрации Тайшетского района и Управление по культуре, спорту и молодежной политике администрации Тайшетского района;
- непосредственное проведение соревнований возлагается на методическое объединение учителей физической культуры (*руководитель районного МО: Кандалинцева Н.В., учитель МКОУ СОШ № 14 г. Тайшета*) и МБОУ ДОД ДЮСШ г. Бирюсинска (*директор – Русских И.А.*).

Главный судья соревнований: Вершинин Ю.А., методист МКУ ЦРО Тайшетского района, учитель физической культуры и ОБЖ МКОУ СОШ № 14 г. Тайшета.

Помощник главного судьи соревнований: Русских И.А., директор МБУ ДО ДЮСШ г. Бирюсинска (по согласованию)

Судьи соревнований:

- Рукосуев В.С., тренер-преподаватель МБУ ДО ДЮСШ г. Бирюсинска (по согласованию);
- Куприянова Е.В., тренер-преподаватель МБУ ДО ДЮСШ г. Бирюсинска (по согласованию);
- Байбаков В.С., учитель физической культуры МКОУ СОШ № 10 г. Бирюсинска (по согласованию);
- Белокопытова М.Р., учитель физической культуры МКОУ СОШ № 6 г. Бирюсинска (по согласованию);
- Данькина Н.В., учитель физической культуры МБОУ СОШ № 5 г. Тайшета (по согласованию);
- Забилов Е.Р., учитель физической культуры МКОУ СОШ № 85 г. Тайшета (по согласованию);
- Захарова И.Б., учитель физической культуры МКОУ СОШ № 16 г. Бирюсинска (по согласованию).

- Кандалинцева Н.В., учитель физической культуры МКОУ СОШ № 14 г. Тайшета (по согласованию);
- Новикова Т.В., учитель физической культуры МБОУ СОШ № 2 г. Тайшета (по согласованию);
- Семенов С.И. преподаватель-организатор ОБЖ МКОУ СОШ № 85 г. Тайшета (по согласованию);
- Кашицин А.И., учитель ОБЖ МКОУ СОШ № 1 г. Тайшета.

Главный секретарь соревнований: Новикова Т.В., учитель физической культуры МБОУ СОШ № 2 г. Тайшета (по согласованию).

IV. Участники соревнований:

IV, V, VI ступени комплекса ГТО:

Юноши:

- 4 участника (11 класс.)

Девушки:

- 4 участника (11 класс.)

(допустимо формирование команды из участников, не зависимо от пола).

Состав сборной команды школы: 9 человек (8 участников: 4 юноши, 4 девушки 11-х классов и 1 руководитель. Обязательно наличие в командной заявке отметки о наличии у участника идентификационного номера участника (ID), полученного на Всероссийском интернет-портале: www.gto.ru (регистрация участника).

Каждый участник соревнований должен принять участие во всех вида испытаний (тестов), соответствующего его возрасту комплекса ГТО (IV, V, VI ступени).

К участию в фестивале допускаются другие обучающиеся 11-х классов, прошедшие регистрацию участников в автоматической информационной системе «ГТО» (АИС ГТО) и получившие согласие законных представителей обучающихся на обработку персональных данных несовершеннолетнего.

V. Программа соревнований:

Осуществляются на основании Типового положения «О зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» («ГТО») среди обучающихся образовательных организаций, посвященном 85-летию отечественного комплекса «ГТО» и «Методических рекомендаций по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575) и 100-очковыми таблицами оценки результатов.

Виды испытаний (тесты):

1 день (16 февраля):

1. Бег на лыжах (юноши – 5 км., девушки – 3 км.).
2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье, стопы – параллельно на ширине 10-15 см, при третьем наклоне – фиксация на 2 сек. (юноши и девушки).

2 день (17 февраля)

1. Стрельба из пневматической винтовки, мишень № 8, 3 выстрела-пробных + 5 выстрелов-зачетных, с 10 метров с опорой локтей (юноши и девушки).
2. Подтягивание из виса на высокой перекладине с фиксацией на 0.5 сек, лимит времени – 4 мин. (юноши).
3. Рывок гири 16 кг. на количество раз с фиксацией подъема на 0.5 сек, но – не более 5 сек. в верхнем и нижнем положении, лимит времени – 4 мин. (юноши).
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу с касанием грудью «контактной платформы» высотой 5 см., либо без неё и фиксацией на 0.5 сек., лимит времени – 4 мин. (девушки).

5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, три попытки (юноши и девушки).
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине до касания локтями коленей, за 60 сек. (юноши и девушки).

VI. Условия подведения итогов соревнований:

Осуществляется на основании Типового положения «О зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» («ГТО») среди обучающихся образовательных организаций, посвященном 85-летию отечественного комплекса «ГТО».

Личное первенство среди участников определяется отдельно среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов. Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и среди девушек награждаются грамотами.

В зачет командного первенства идет сумма результатов занятых мест команд в спортивных программах всеми участниками команды.

Определение мест по итогам соревнований в отдельных видах программы определяется по наименьшему количеству очков (*от занятых мест участниками соревнований*): 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка и т.д.

Для получения знака отличия комплекса ГТО в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения необходимо выполнить:

- «**Золотой знак**» - восемь испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива золотого знака;
- «**Серебряный знак**» - семь испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива серебряного знака;
- «**Бронзовый знак**» - шесть испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива бронзового знака;
- Каждый участник должен сдать зачет, включающий оценку уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

VII. Заявки:

Согласно установленной формы (приложение по коллективной заявке для ГТО) в день проведения соревнований. Предварительные заявки на участие в соревнованиях предоставить: Вершинину Ю.А. до 04.02.2016 г., тел.: 5-47-67 (8-964-739-07-71).

Примечание: каждому участнику иметь документ, удостоверяющий личность (*копию паспорта или свидетельства о рождении*), спортивную форму.

VIII. Финансирование и награждение:

Осуществляет Управление образования администрации Тайшетского района и Управление по культуре, спорту и молодежной политике администрации Тайшетского района. Победители и призеры в личном и командном первенстве награждаются грамотами.

Исп.: методист МКУ ЦРО Тайшетского района: Вершинин Ю.А.,
Тел.: 5-47-67 (8-964-739-07-71)

Протокол
прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

учащимися _____
(наименование образовательной организации)

16-17 февраля 2016 года

№	Фамилия, имя	ID номер участника	Перечень и результаты видов испытаний (тестов)									Итог
			Лыжи, 3, 5 км.	Подтяг. (юн.)	Отжим. (дев.)	Подним. Тулов.	Стрельба	Рывок гири (юн.)	Наклон вперед	Прыжок в длину	Всего очков	
юноши												
1.												
2.												
3.												
4.												
девушки												
5.												
6.												
7.												
8.												

Всего _____ человек, общий итог _____

Главный судья _____ Вершинин Ю.А.

Главный секретарь _____ Новикова Т.В.