

БОТАНИКА

The image features a close-up, slightly blurred background of green fern fronds. The fronds are composed of many small, oval-shaped leaflets arranged along a central stem. The color is a vibrant green. Overlaid on this background is the word 'БОТАНИКА' in a large, bold, red, sans-serif font. The letters have a thin white outline, making them stand out against the green background.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ



В качестве лекарственного сырья применяют лист подорожника большого и траву подорожника большого свежую.

Препараты из листьев подорожника обладают многосторонним целебным действием.

В народной медицине настой листьев рекомендован при сенной лихорадке (аллергии), горячке, поносе, геморрое, при воспалении мочевого пузыря, раке желудка и лёгких. Свежие листья прикладывают к ранам, ссадинам, порезам, язвам и фурункулам. Мазь с порошком сушёного подорожника — эффективное средство для лечения гнойничковых заболеваний кожи.

В научной медицине листья применяют как ранозаживляющее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, отхаркивающее, снотворное, обезболивающее, бактерицидное и противоаллергическое средство. Настой листьев применяют при бронхитах, туберкулёзе, коклюше, бронхиальной астме как отхаркивающее средство, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в том числе при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при воспалении почек.

Сок из свежей травы эффективен при анацидных и хронических гастритах. Спиртовой экстракт листьев понижает артериальное давление. Отхаркивающее действие подорожника используют в грудных сборах.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ



Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium*) и близкие к нему виды — лекарственные растения. В медицинских целях тысячелистник собирают во время цветения, не дожидаясь, когда его головки станут темнеть. Можно собирать и всё растение, и только цветочные головки. Собирают тысячелистник небольшими букетиками и подвешивают эти букетики на чердаке под крышей. Когда трава высыхает, режут её садовыми ножницами и убирают в стеклянные банки с хорошо закрывающейся крышкой.

Некоторые виды тысячелистника используются в декоративном садоводстве.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ



ПРИМЕНЕНИЕ:

В медицине

Высушенную и свежую ромашку аптечную издавна применяют в медицине: (отвары, экстракты) — как противовоспалительное, слабое антисептическое и вяжущее средство, наружно — для полосканий, примочек и ванн. Ромашка принимается внутрь в виде чая (традиционное английское домашнее средство) или настоя, её используют при спазмах кишечника, метеоризме и диарее, а также как потогонное средство.

В косметологии

Экстракт ромашки аптечной входит в состав многих косметических средств, прежде всего кремов. Настоем ромашки аптечной ополаскивают волосы для придания им золотистого оттенка.

В ароматерапии

Эфирное масло ромашки аптечной («немецкой ромашки») применяется как успокаивающее средство. Из-за высокой цены его нередко фальсифицируют, в том числе подменяют маслом римской ромашки (*Chamaemelum nobile*).

В садоводстве

Некоторые виды используются как декоративные красивоцветущие садовые растения, известно большое число сортов.

МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ



Особо ценный ранневесенний медонос, дающий пчёлам нектар и пыльцу.

Лекарственное применение

В качестве лекарственного сырья используют лист мать-и-мачехи (лат. *Folium Farfarae*), который заготавливают весной, сушат на воздухе или в сушилках при температуре 40—50 °С.

Листья мать-и-мачехи, содержащие слизь, которая обуславливает смягчительное, обволакивающее и отхаркивающее действие, горький гликозид туссилягин, танин, дубильные вещества, каротиноиды и стерины, входят в состав грудного сбора; в народной медицине это растение употребляется от очень многих болезней.

Биологически активные вещества оказывают комплексное воздействие на воспалительные процессы. Мать-и-мачеха — традиционное средство от кашля, особенно при коклюше, а также от слизистой мокроты. Чаем из неё можно облегчить откашливание, сделать более жидкой вязкую бронхиальную слизь. Используется при хроническом бронхите, ларингитах, бронхопневмонии, бронхоэктазах и бронхиальной астме.

Меры предосторожности

Из-за наличия в растении пирролизидиновых алкалоидов, токсичность которых изучена слабо, не рекомендуется применять цветки мать-и-мачехи более 4—6 недель подряд. Растение противопоказано беременным и кормящим женщинам.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ



Листья служат кормом для многих травоядных. Семена едят некоторые птицы.

В научной медицине траву и корневища применяют как мочегонное, потогонное, отхаркивающее и слабое слабительное средство.

В народной медицине сок свежих листьев используют для лечения простуды, бронхита, воспаления лёгких, жёлчно- и мочекаменной болезни, остеохондроза, фурункулёза. Целебные ванны с настоем травы полезны при диатезе (золотухе), геморрое и рахите.

В народной медицине используют высушенные корневища пырея ползучего. Они содержат малоизученные гликозиды, слизь и другие полисахариды, следы эфирного масла, аскорбиновую кислоту, каротин. Применяют в виде отвара как противовоспалительное средство при ревматизме, подагре, воспалениях мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, кожных сыпях.

ТИМОФЕЕВКА ЛУГОВАЯ

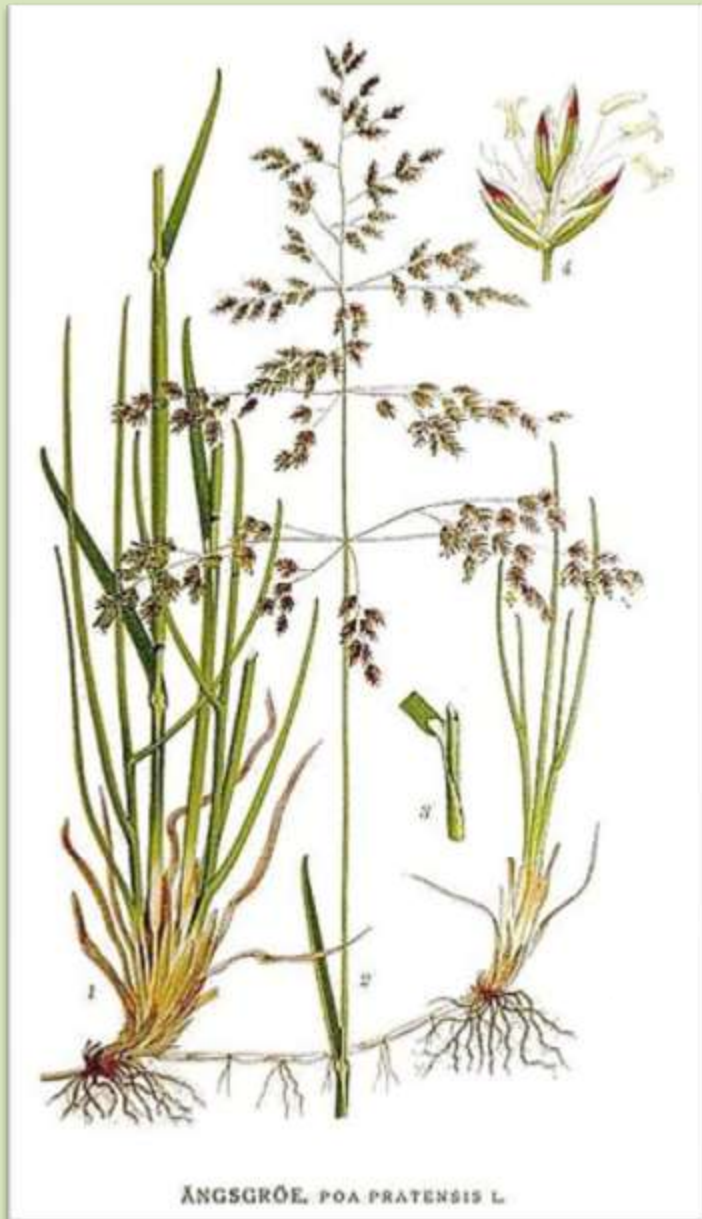


Важное кормовое растение. Его отличает высокое качество зелени и её обилие, однако растения очень рано деревенеют и становятся непригодными для корма скоту.

Молодые растения активно поедаются коровами. Сено сытное, богатое питательными веществами. Растения медленно восстанавливаются после покоса. Кроме коров, тимopheевка луговая идёт в пищу лошадям и многим домашним питомцам: кроликам, морским свинкам, шиншиллам и дегу.

Благодаря устойчивости к холоду, влаге и тяжёлым почвам тимopheевка луговая используется также для осушения торфяников.

МЯТНИК ЛУГОВОЙ



Ценное растение для сухих и свежих лугов и пастбищ, обсеваемых смесью кормовых трав, куда он входит в количестве 5—10 %. Прорастает через 7—8 дней. Сбор семян в июле и августе, до полного созревания. Благодаря длинной шерсти, покрывающей спинку и бока семени, вся масса семян легко сбивается в комки. Перед посевом их протирают сквозь сито. Косится на сено мятлик до 70 % своего веса. Сено бедно водой, богато белковыми веществами. Как в свежем, так и в сухом виде представляет нежный и питательный корм, охотно поедается всяким скотом. В среднем дает около 1600 кг сена с гектара. Пригоден также для пастбищ. В Северной Америке он является наиболее важным пастбищным злаком и стоит на втором месте вслед за тимофеевкой по ценности урожая.

Используется также как газонная трава.

ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ



Корневища используют как пряность для рыбных консервов.

В качестве лекарственного сырья используют корневище лапчатки (лат. *Rhizoma Tormentillae*). Заготовку проводят в период цветения. Корневища выкапывают, отмывают от земли и сушат.

В научной медицине

используют вяжущие, бактерицидные, кровоостанавливающие и противовоспалительные свойства корневищ. Корневища употребляют при энтерите, энтероколите, диспепсии, при стоматите, гингивите, язвенной болезни желудка, поносе, дизентерии, ангине, цинге. Наружно отвар растения используют при кровоточащих ранах, обморожении, ожогах, различных сыпях, мокнущей экземе и других кожных болезнях. Применяют отвар корневищ.

В народной медицине лапчатку прямостоячую применяли внутрь при диарее, гастрите, ахилии, туберкулёзе лёгких, при заболеваниях печени, сердца, подагре, ревматизме; наружно — при язвах, геморрое, с косметическими целями. Порошком растения можно чистить зубы для предупреждения воспаления дёсен и уничтожения дурного запаха изо рта. Корневища лапчатки входят в состав многих лекарственных сборов и вяжущих чаев.

Из корневищ добывают красильные (красная и чёрная краска) и дубильные вещества.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ



Плоды растения издревле употребляются человеком в пищу. Существуют свидетельства её употребления человеком ещё в мезолите.

В качестве лекарственного сырья используют лист земляники (лат. *Folium Fragariae*). Листья собирают во время цветения растения, срезая их с черешками длиной не более 1 см. Они имеют кисловато-вяжущий вкус и слабый своеобразный запах. Сушат в сушилках при температуре 45 °С или в хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения 1 год. Применяют также плоды земляники лесной. Их собирают зрелыми, сушат провяливая на воздухе или 4—5 часов в сушилках при температуре 25—30 °С, затем досушивают при 45—65 °С, рассыпав тонким слоем на ситах или решётах.

Водный настой листьев земляники лесной применяются в качестве мочегонного средства при мочекаменной и жёлчнокаменной болезнях. Их употребление также назначается при диабете и малокровии.

Плоды применяют как витаминное средство.

Второстепенный медонос: медоносные пчёлы берут с цветков нектар и пыльцу.

МАНЖЕТКА ОБЫКНОВЕННАЯ



В пищу используют листья, реже — молодые побеги.

Ранней весной из манжетки можно варить супы, щи и готовить салаты. Кроме того, листья манжетки можно засолить вместе с другими овощами или травами и использовать для приготовления первых блюд. В армянской кухне манжетку обыкновенную (арм. *пиперт/перпет*) используют как основу для супа (состоит из отвара травы и самой травы, приправляется гранатовыми зернами и уксусом по вкусу).

Все части растения рекомендуется заготавливать во время цветения. Сушить собранное сырьё следует на открытом воздухе в тени, можно и на чердаках и в помещениях с хорошей вентиляцией. Быстро высушить помогут специальная сушилка или русская печь (сушить при температуре не более 60 °С). Хранить высушенные веточки манжетки более года не рекомендуется.

Лекарственные средства из манжетки обладают противовоспалительным, вяжущим, отхаркивающим, ранозаживляющим, мочегонным и лактогенным действием.

Регулярный приём внутрь настоя листьев приводит к снижению уровня холестерина в крови.

Наружное применение препаратов манжетки: при фурункулёзе, язвах, длительно незаживающих гнойных ранах, угрях, вывихах, растяжении связок, опухолях, золотухе; приём внутрь: при атеросклерозе, простуде, сильном насморке, носовых кровотечениях, остром и хроническом бронхите, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, сопровождающихся поносом, энтеритах, при сахарном диабете, заболеваниях почек и мочевого пузыря, эпилепсии, ожирении и т. д.

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ



Промышленное использование

Сосна обыкновенная (*Pinus sylvestris* L.) — в лесах России является безусловно главнейшей и самой распространённой, как в географическом отношении, так и по количеству доставляемой древесины древесной породой: если судить по лесам, для которых имеются статистические данные, то оказывается, что она доставляет более трети всей производимой лесами древесины и более половины поделочного, более ценного, леса. Древесина сосны отличается смолистостью, прочностью и твёрдостью, в особенности эти качества присущи центральным частям ствола, превращающимся в так называемое ядро.

Кроме древесины, сосна служит для добывания смол, которые получают или посредством сухой перегонки древесины, так называемого **осмола**, или посредством подсечки, дающей так называемую **живицу**. Живица собирается промышленным способом с массивов, предназначенных к вырубке через год-два после подсечки. После выпаривания воды и скипидара из живицы остаётся твёрдая смола — **канифоль**. Применяют канифоль для изготовления лаков, сургуча, в быту — при паяльных работах. Музыканты натирают канифолью смычки струнных инструментов. Древняя окаменевшая смола (живица) — это янтарь.

Лекарственное использование

Сосновые почки, экстракты, эфирное масло, смола (живица) используются при бронхитах, при заболеваниях лёгких. Хвоя сосны используется для профилактики и лечения гипо- и авитаминоза витамина С. Сосновый дёготь применяют наружно в виде мазей от некоторых кожных заболеваний (псориаз, экзема и др.).

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



Древесина отличается высокими механическими свойствами, мало подвержена гниению, но тяжёлая, трудная для обработки и склонна к растрескиванию. Употребляется в качестве строительного материала, для гидротехнических сооружений, переводных и мостовых брусьев, рудничных стоек, местами в качестве топлива.

Благодаря тому, что лиственница сибирская хорошо переносит условия города, её часто используют для озеленения, в одиночных и групповых посадках.

БОЯРЫШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ



Плоды, собранные после заморозков, употребляют как в свежем, так в консервированном виде (засахаренными). Они используются как начинки для пирогов, идут на приготовление варенья, киселей, компотов, суррогатов кофе и чая. Мука из сушёных плодов используется в хлебопекарной промышленности для приготовления витаминного хлеба с фруктовым привкусом.

Из коры боярышников получают красную, коричневую и жёлтую краски для тканей. Издавна и широко используют как декоративное растение в садах и парках, а высокоствольные формы также в аллейных посадках. Прекрасно переносит стрижку и формовку; благодаря большой побегообразующей способности является ценной породой для живых изгородей. Медоносы, охотно посещаются пчёлами, дают нектар и пыльцу.

Применение в народной медицине

Плоды и цветки используются в народной медицине при ревматизме, отёках, атеросклерозе, повышенной функции щитовидной железы, мигрени, психических расстройствах в климактерическом периоде, эпилепсии, гипертонической болезни.

Кора молодых веток, собранная ранней весной, — как противохолерное и вяжущее средство, а также при поносе.

Применение в научной медицине

В современной медицине препараты боярышника колючего (полученные из зрелых плодов и соцветий в начале цветения) используются как средство, оказывающее стимулирующее действие на сердечную мышцу и при функциональных расстройствах сердечной деятельности. Клиническими испытаниями установлено, что жидкий экстракт плодов и соцветий снижает кровяное давление, повышает работоспособность, уменьшает болевые ощущения, снимает чувство тяжести и сжатия в области сердца.

Назначают боярышник при ангионеврозах, миастении, стенокардии, как хорошее средство при бессоннице на почве нервного возбуждения, при мерцательной аритмии и пароксизмальной тахикардии, гипертиреозе с тахикардией.

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ



Черёмуху разводят в садах и парках как декоративное растение.

Весенний медонос, даёт нектар и много пыльцы.

Кора черёмухи может использоваться для окраски тканей и кож в зелёный и красно-бурый тона, плоды дают тёмно-красный оттенок.

Эфирное масло, содержащееся в листьях, в прошлом употребляли для отдушки парфюмерных изделий.

Применение в кулинарии

Зрелые плоды едят свежими, используют для приготовления наливок, настоек и прохладительных напитков. Их соком подкрашивают кондитерские изделия.

Молотые сухие плоды черёмухи — хорошая начинка для пирогов, из него варят кисель, иногда заваривают как суррогат чая.

Применение в медицине

Благодаря наличию дубильных веществ плоды обладают вяжущими свойствами, в виде отвара или настоя их рекомендуют при поносе неинфекционной природы и других желудочно-кишечных расстройствах. Плоды входят в состав желудочного чая. По своему действию они могут заменить плоды черники, часто используются совместно. Из свежих цветков получают черёмуховую воду, применяемую иногда при лечении глаз в качестве примочек.

В народной медицине листья использовали:

внутри при туберкулёзе лёгких, бронхите, как противокашлевое, при поносе;

наружно — для полоскания полости рта при гниении зубов, фурункулёза;

отвар коры — как моче-, потогонное и инсектицидное средство (против вшей и мух), при болезнях глаз, радикулите;

цветки в виде настойки — при ревматизме, подагре.

Черёмуха обладает фитонцидными свойствами, благодаря чему способствует оздоровлению атмосферы. Летучие фитонциды черёмухи обыкновенной в первые же минуты убивают мух, комаров, слепней, мошек. В годы Великой Отечественной войны во многих госпиталях успешно применяли сок её плодов для лечения гнойных ран.

В гомеопатии используют кору и листья.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ



Плоды дают красную краску, кора — чёрно-зелёную краску для шерсти, листья окрашивают ткани по протраве в различные тона. В течение полутора месяцев (начиная с июня) даёт медоносным пчёлам нектар и пыльцу.

Ценится как почвозащитное растение.

Применение в кулинарии

Плоды имеют своеобразный ароматический букет и горький привкус, который после заморозков пропадает. Ягоды используются для приготовления соков, наливок, настоек, киселей, экстрактов, отличающихся острым кислым вкусом. Из них готовят также начинку для пирогов, приправы к мясным блюдам. Плоды используют для приготовления мармелада.

Из сока делают уксус.

Семена обладают тонизирующим действием, иногда их используют как заменитель кофе.

Применение в медицине

Препараты из коры калины **останавливают кровотечения**, обладают вяжущим и легким мочегонным действием, потенцируют действие снотворных. Используют их также как успокоительное (седативное) средство.

Плоды калины (свежие, протертые с сахаром), а также их сок целебны при нервной возбудимости, гипертонической болезни, атеросклерозе и спазмах сосудов. Вареные в меду, плоды употребляют для лечения заболеваний органов дыхания, хрипote, болезнях печени, желтухе (гепатите) и поносах.

Сок плодов издавна используют в народе как **лекарство против некоторых злокачественных новообразований**, для профилактики рака желудка (при пониженной кислотности). Считают также, что постоянный прием сока калины улучшает самочувствие больных с опухолями пищеварительного тракта.

Настой плодов полезен при фурункулезе, карбункулезе, экземе и других кожных заболеваниях благодаря высокому содержанию витаминов и общеукрепляющему действию. Свежий сок употребляют также в косметологии как средство против пигментации кожи.

Настой цветков в народной медицине используют для лечения кашля, при простуде, склерозе и заболеваниях желудка. Обладает он и бактерицидным действием: им промывают раны и полощут горло при ангинах.



СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ



SVARTA VINBÄR, RIBES NIGRUM L.

Свежие ягоды чёрной смородины широко применяются в питании здорового человека как источник витамина «С». Из ягод варят варенье, делают желе , готовят компот , сок, пюре, мармелад, вино.

При гастритах, язве желудка и энтеритах полезно пить свежий сок из ягод чёрной смородины. Можно также использовать отвар или ягодный кисель.

Листья чёрной смородины традиционно добавляют в качестве пряности при засолке овощей.

Если листья заваривать как травяной чай, то они применяются как успокаивающее питьё при различных неврозах, особенно у детей.

Настой из листьев чёрной смородины в сочетании с соответствующими травами используется при камнях в мочевом пузыре, заболеваниях надпочечников и лимфоузлов.

Настойку пьют при заболеваниях желудка, печени, ревматизме и подагре.

Настой из листьев чёрной смородины готовят из расчёта: 1 столовая ложка сырья на стакан кипятка. Пьют настой по полстакана 3 раза в день до еды.

Для приготовления настойки из листьев чёрной смородины надо взять 3 столовые ложки листьев на стакан водки. Пьют настойку по 30 капель 3 раза до еды.

Противопоказаний особых нет по применению чёрной смородины и препаратов из её листьев. Надо только помнить о том, что длительно применять настой из листьев нельзя: они стимулируют работу надпочечников. В результате может появиться беспокойство, неосознанный страх, бессонница.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ



Свежие ягоды малины – это отличный диетический продукт, который полезен при анемии, атеросклерозе, сахарном диабете и гипертонической болезни. Ягоды малины возбуждают аппетит, улучшают пищеварение, облегчают состояние людей, которые болеют экземой различного происхождения.

Настой из цветков малины используется при геморрое (принимается внутрь). Им также можно промывать глаза при блефаритах и конъюнктивитах.

Настой из сушёных ягод малины является отличным потогонным и противовоспалительным средством во время простудных заболеваний, гриппа, ангины. Приготовить его можно следующим образом: взять 2 столовые ложки сухих ягод малины и залить стаканом кипятка, настаивать в течение 15-20 минут. Процедить и принимать в горячем виде за один приём сразу 2 стакана. Это будет способствовать обильному потоотделению. Ягоды малины противопоказано применять при таких заболеваниях как нефрит и подагра.

Для стимуляции роста и укрепления волос используется отвар из листьев малины, которым необходимо ополаскивать голову после мытья. Существует маска из листьев малины, которая помогает снять воспаление кожи. Рецепт её очень прост. Необходимо свежие листья малины тщательно измельчить и наложить на лицо, которое смазано любым жирным кремом. Держать такую маску нужно в течение 20 минут.

Для освежения кожи лица, можно воспользоваться следующей маской: взять свежие ягоды малины (100 г) и выдавить из них сок. Полученный малиновый сок необходимо смешать с 2 столовыми ложками свежего молока. Перемешать и наносить на лицо и на область шеи на 20 минут. Смывать маску прохладной водой.

ШИПОВНИК КОРИЧНЫЙ



ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ

Корни. Отвар - вяжущее и антисептическое; при диарее, диспепсии, циститах, гипертонической болезни, перемежающейся лихорадке, болезнях сердца; наружно (ванны) - при ревматизме и параличах.

Ветви. Отвар - как вяжущее; при диарее, диспепсии, коликах, ревматизме, радикулите.

Цветки. Настой (примочки) - при конъюнктивитах; как противовоспалительное и успокаивающее. Отвар лепестков - при гиповитаминозах, простудных заболеваниях, общей слабости; с медом - при рожистых воспалениях.

Плоды. Входят в состав противоастматической микстуры Траскова, “Холосаса”, “Кароталина”. Витаминизированный сироп содержит большое количество магния, его рекомендуют больным тромбозами, гипертонической болезнью с нарушениями солевого обмена. Препараты “Кароталин” и “Масло шиповника” обнаруживают биологическую активность, свойственную витаминам А, Е и F, и применяются для профилактики и лечения атеросклероза, язвенной болезни, трофических язв, гинекологических заболеваний. Плоды применяют как дополнительный источник железа при железодефицитных и других анемиях. Препараты шиповника назначают при хронических и острых инфекциях, нефритах, больным в предоперационный период и после операции, при травмах, хронических и острых пневмониях, при сосудистых заболеваниях головного мозга, при заболевании глаз, сопровождающихся мелкими кровоизлияниями.

В народной медицине настой - при гиповитаминозах и как желчегонное, общеукрепляющее и адаптогенное; при инфекционных заболеваниях, переломах костей, ранениях, анемии, астении, метроррагиях, ожогах, обморожениях, улучшения сна, при анорексии, лечении хронических анацидных и ахилических гастритов; отвар - при простудных заболеваниях, болезнях почек, мочевого пузыря, мочекаменной болезни, головной боли. Плоды входят в состав витаминных и желудочных сборов. Часто его комбинируют с плодами черной смородины, рябины, брусники, содержащими Р-витаминный комплекс, в присутствии которого усиливается лечебное действие шиповника. Шиповник используют в сборах для витаминно-кислородных коктейлей, применяемых при желудочно-кишечных заболеваниях.

Семена. Жирное масло - для лечения неспецифического язвенного колита (клизмы), дерматозов; наружно - при трофических язвах голени, пролежнях, трещинах сосков, ссадинах. В народной медицине отвар - как диуретическое, желчегонное и противовоспалительное, вяжущее.

ПРИМЕНЕНИЕ В ДРУГИХ ОБЛАСТЯХ

Молодые ветви могут использоваться в пищу. Кора ветвей дает бурую краску. Из цветов можно приготовить варенье, а также пригодны для ароматизации чая. Витаминные экстракты из плодов пригодны для производства карамельных начинок, кетчупа, мороженого, киселей. Настой шиповника добавляют в тесто для обогащения хлеба аскорбиновой кислотой, фолатином, минеральными солями, улучшения органолептических свойств выпеченного хлеба. Благодаря шиповнику увеличивается пористость хлеба, его эластичность, качество корочки, улучшается вкус и аромат, хлеб медленнее черствеет. Плоды можно использовать на варенье, желе, пастилу, повидло, как суррогат чая, а также для придания винампряного вкуса и аромата. Плоды дают красивую оранжевую краску для тканей и шерсти, корни и галлы - коричневую краску для тканей. Галлы шиповника пригодны в качестве дубителя. Семена - суррогат кофе. Медонос. Декоративное. Культивируется, имеются сорта. Урожай плодов в культуре - до 3 т/га.

НЕЗАБУДКА ЛЕСНАЯ



С лечебной целью используется трава (стебли, листья, цветки), цветки и корни.

В надземной части растения обнаружены флавоноиды (гликозиды кверцетина), в семенах-жирное масло 43%. Корни типичной разновидности использовали при лечении конъюнктивитов, а отвар травы - при « куриной слепоте » и лихорадке.

В тибетской медицине настой цветков употребляют при гинекологических заболеваниях.

Способы приготовления и применения незабудки лесной:

1 столовая ложка травы на 300 мл воды, кипятить 3-4 минуты на слабом огне, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1-2 столовые ложки 3 раза в день.

1 чайная ложка цветков на 1 стакан кипятка, настаивать 30-40 минут, процедить, принимать по 1-2 столовые ложки 3 раза в день при женских заболеваниях.

Незабудка – растение, используемое для оформления клумб, бордюров, часто применяется для посадки куртинами в тени деревьев и кустарников. Иногда применяется как горшечная культура.

ЕЖА СБОРНАЯ



Сенокосное и пастбищное кормовое растение, широко введенное в культуру. Может давать по 2—3 укоса в год. Хорошо поедается всеми видами скота, но особенно крупным рогатым скотом и лошадьми.

Используется в декоративных целях в парках и на газонах, чаще используется пёстролистная садовая разновидность с беловатыми или золотистыми полосками на листовых пластинках.

ЛИСОХВОСТ ЛУГОВОЙ



Atlas des Plantes de France,
A. Masclef 1891

Pl. 368. *A. Vulpin des prés.* Alopecurus pratensis L.



В основном используют как кормовое растение для скота. К лисохвосту луговому относится часть значительных достоинств, как к кормовой культуре: раннее формирование кормовой массы, отличная питательность, большое содержание протеина и каротина, скашивается на зеленый корм, травяную муку и сено. Нельзя не акцентировать внимание на достоинства в выращивании этой культуры: устойчивость к переувлажнению, холодостойкость, высокая отавность, многодетность, возможность использования до 10 лет не пересевая. После него прекрасно растут овощные, клубневые и яровые злаки.