



ИДЕМ НА ПРИРОДУ



СОБИРАЯСЬ В ПУТЬ

Автор: Брылина Светлана Владимировна,
учитель географии школы-интерната №24
ОАО «РЖД»
г.Тайшета Иркутской области



Личное снаряжение

(в зависимости от времени года)

- Рюкзак,
- Спальный мешок или одеяло,
- Ботинки,
- Шнурки запасные,
- Кеды,
- Стельки войлочные,
- Полотенце, носовые платки, зубная паста и щетка,
- Спички,
- Носки шерстяные и хлопчатобумажные,
- Брюки,
- Плавки для плавания,
- Шапочка от солнца,
- Свитер,
- Куртка,
- КЛМН (кружка, ложка, миска, нож),
- Компас,
- Блокнот и карандаш.



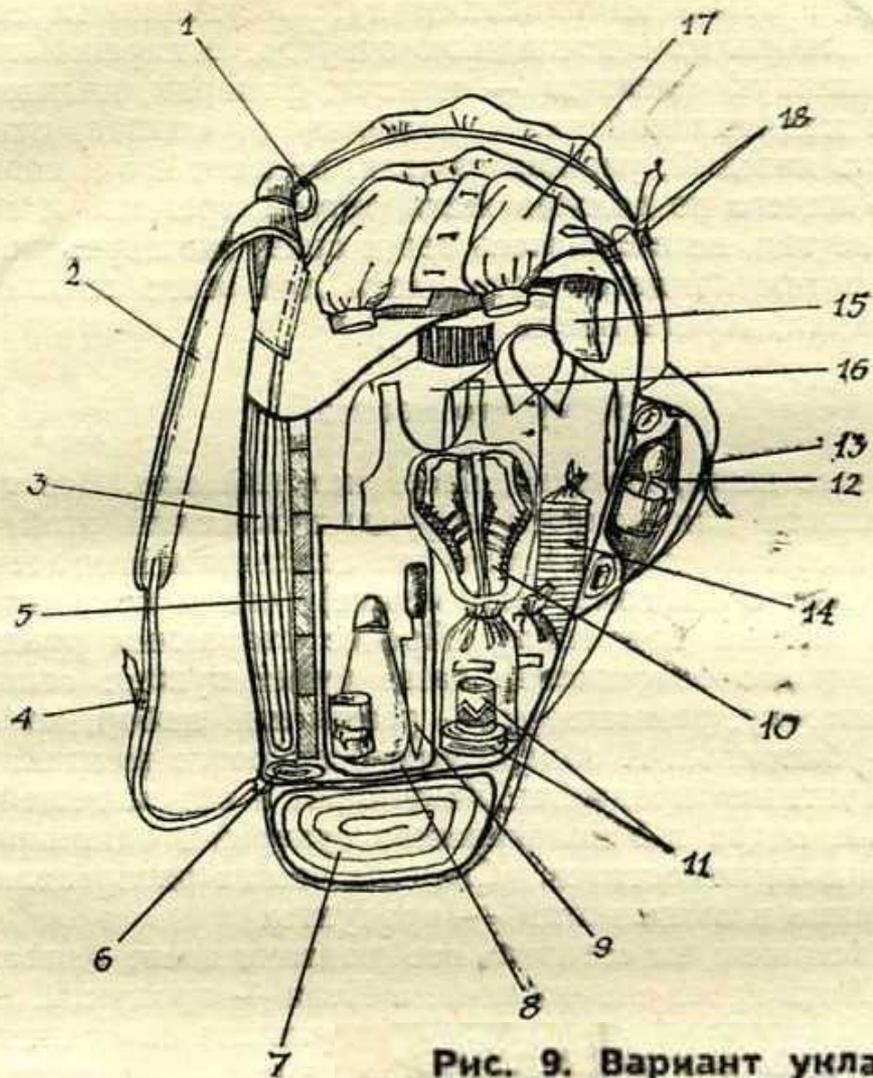


Рис. 9. Вариант укладки рюкзака: 1 — кольцо для транспортировки; 2 — лямка; 3 — спальный мешок; 4 — пряжки лямок; 5 — коврик; 6 — в углах мешочки с носками; 7 — палатка со стойками под дном рюкзака; 8 — ведро (в нем могут лежать сухари, аптечка, растительное масло...); 9 — кухонный нож; 10 — запасная обувь; 11 — крупы в мешочках, консервы; 12 — в среднем кармане обычно лежит посуда личная, спички, блокнот, компас, нож; 13 — застежки кармана; 14 — сухари; 15 — топор; 16 — белье, личные вещи; 17 — штормовка, куртка; 18 — пряжки стягивающих рюкзак ремней.



Групповое снаряжение

(на 12 человек)

- Палатки - 3 шт.;
- Топоры – 1 большой и 2 маленьких, походная лопатка;
- Котелки(от 5-8 литров) - 3 шт.;
- Половник;
- Фонари - 3 шт. + 3 комплекта запасных батареек;
- Карты - 2-3 шт.;
- Бинокль полевой;
- Медицинская аптечка;
- Ремонтный набор;
- Костровое оборудование
- Снаряжение для переправы (веревки, карабины, пояса).



Походная медицинская аптечка

- Индивидуальные пакеты(по 1 на каждого человека);
- Бинты стерильные;
- Вата медицинская;
- Спирт медицинский;
- сода питьевая;
- Йод;
- Лейкопластырь;
- Термометр;
- Резиновый жгут;
- Нашатырный спирт;
- Марганцовокислый калий;
- Гидропирит;
- Нафтизин,
- Нитроглицерин;
- Эластичный бинт;
- Средство от комаров.
- Аспирин;
- Анальгин;
- Валидол.



Техника безопасности

- Перед выходом на маршрут проверять исправность снаряжения. Одежда и обувь участников должны соответствовать погоде.
- Точно выполнять все распоряжения руководителя группы.
- О всякой замеченной опасности немедленно сообщать руководителю.
- Соблюдать установленный интервал движения.
- Строго соблюдать правила уличного движения, быть осторожным и внимательным.
- В походе не говорить: не хочу, не буду.
- Трав, кореньев, грибов в рот не брать.
- Воду из водоёмов не пить.
- О малейших признаках заболевания, утомления и т.д. немедленно сообщать руководителю.
- Никого из лесных обитателей не обижать.
- Идти по силам слабейшего.
- Крик в лесу - сигнал бедствия . Учимся слышать тишину и музыку леса, поля, озера.
- Место привала после нас должно быть чище, чем до нас.

Продукты питания

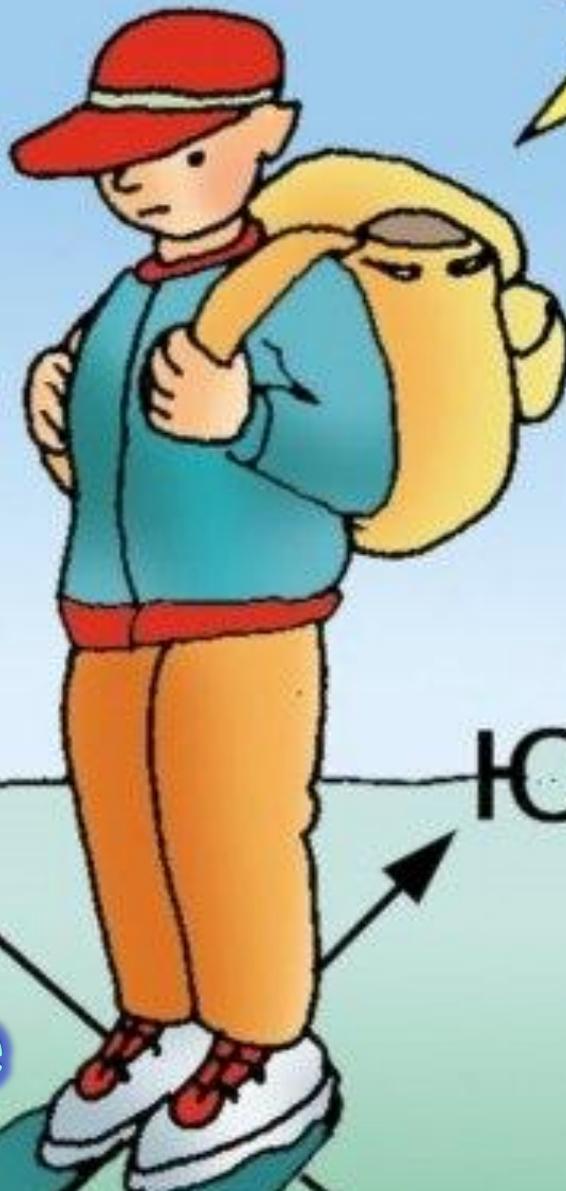
- Хлеб в полиэтиленовых пакетах;
- Мясные консервы;
- Рыбные консервы;
- Колбаса полукопченая;
- Сыр;
- Масло сливочное в полиэтиленовых пакетах;
- Шпик, корейка, грудинка;
- Сахар-рафинад в полиэтиленовых пакетах;
- Крупы;
- Молоко сгущенное;
- Соль в непромокаемой упаковке;
- Чай, какао, кофе;
- Лук, чеснок, специи.



Туристическое самоуправление походной группы

- Командир;
- Казначей;
- Ответственный за питание;
- Ответственный за снаряжение;
- Физорг;
- Главный механик,
- Редколлегия;
- Культорг;
- Санитар;
- Дежурные:
повара, костровые,
по палаткам.





В

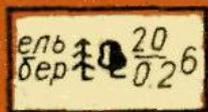
Ю

С

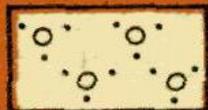
З

Ориентирование

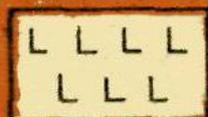
Топографические знаки



Смешанный лес
(в числит. - высота деревьев,
в знам. - толщина,
справа - расстояние между дерев.)



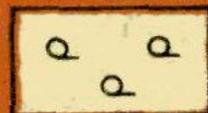
Кустарники



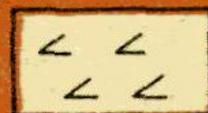
Вырубленный лес



Горелый лес



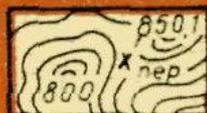
Редкий лес



Буреломы



Пески
ровные



Подписи
высот и
горизонталей
Перевалы



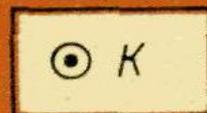
Овраги



Пашня



Курганы,
бугры



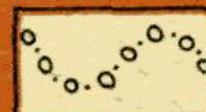
Колодцы



Памятники



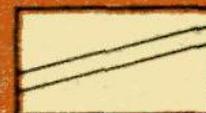
Дом лесника



Живые изгороди



Двухпутные
железные
дороги



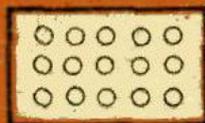
Шоссе



Грунтовые
(проселочные)
дороги



Отдельные
рощи или не-
большие лески,
имеющие значе-
ние ориентиров



Фруктовые
сады



Луга



Болото
непроходимое
с камышом



Болото
проходимое



Ямы



Ключи,
родники



Населенный
пункт



Скала,
останец



Сооружения
башенного
типа



Тригоно-
метрические
знаки



Огороды



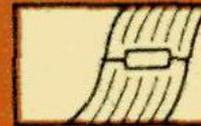
Полевые и
лесные
дороги



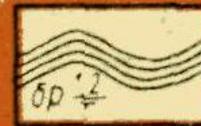
Завод



Мосты



Паром



Броды
(в числителе -
глубина брода
в м, в знамена-
теле - характер
грунта)



Походный быт



Типы костров



Конструкция костра выбирается в зависимости от того что нужно в данный момент - обогреться, приготовить еду, высушить одежду или обувь, переночевать. Следует помнить что костер, согревает лишь обращенные к нему поверхности, поэтому нелишним будет позаботиться об отражательных стенках. Отражающая стенка не только отражает тепло, но и заставляет дым подниматься вверх. С помощью такой стенки улучшается обогрев укрытия, построенного для ночевки.

Маленький костер легче разводить и поддерживать, чем большой. Несколько малых костров, расположенных по кругу, в холодную погоду дадут больше тепла, чем один большой.

Для обогрева костер делают побольше, для приготовления пищи - поменьше.

Поддержание огня требует меньшей затраты сил, чем добывание нового. Довольно часто на ночь костер приходится гасить. В этом случае засыпайте угли золой. Утром они будут еще тлеть, и вы легко раздуете огонь.



Костер типа "Шалаш"

Самый простой и распространенный тип костра. Этот тип костра хорош как для приготовления пищи, так и для тепла и освещения лагеря. На растопку наклонно кладут все более толстые поленья и палки, причем со стороны ветра оставляют между ними отверстие. В результате получится что-то похожее на шалаш. Этот костер очень прожорлив и требует постоянного подкармливания порциями дров, горит жарко.

Костер типа "Звездочка"

Экономичный вид костра, для которого нужны поленья из твердого дерева. Они раскладываются в виде звезды, и по мере сгорания их продвигают к центру. Хорош для длительного поддерживания огня без постоянного подкладывания сучьев. Такой костер незаменим ночью: достаточно лишь время от времени пододвигать поленья к центру.





Костер "колодец"

(поленья, сложенные срубом) - самый распространенный и простой вид костра. Дает низкое и широкое пламя. Незаменим если нужно приготовить пищу в большой посуде, просушить мокрую одежду. Дрова в которых укладываются наподобие сруба избы. В "колодце" топливо сгорает медленнее чем в "шалаше" образуется много углей, которые и создают высокую температуру, необходимую для быстрого приготовления пищи и высыхания одежды.

Нодья

- применяется для ночлега в холодную погоду. Надо срубить 3 сухостойных еловых бревна диаметром около 30 см, длиной до 3 м, затесать их с одной стороны во всю длину. Два бревна положить рядом, в зазоре между ними разжечь легко воспламеняемый материал (тонкие сухие веточки, бересту), после чего третье бревно положить сверху так, чтобы затесанные поверхности их были обращены одна к другой. Разгорается нодья медленно, но горит будет всю ночь и не требует регулировки. Хотя, если нужно, жар можно немного регулировать раздвигая или сдвигая нижние бревна.

Нодью можно сделать и из двух, положенных друг на друга бревен. В этом случае для того, чтобы они не падали, с обоих концов необходимо вбить по паре кольев. Разжигать нодью удобнее, используя уголи из костра, равномерно рассыпав их по всей верхней поверхности нижнего бревна.





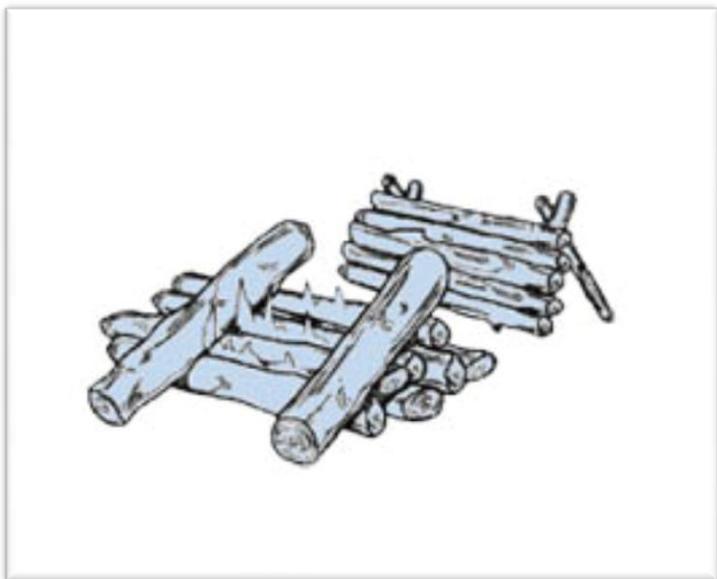
Таежный костер

- наиболее удобный для навесов (бревно лежит вдоль навеса, 2-4 бревна потоньше кладут звездообразно концами на него, с подветренной стороны, противоположной навесу). По мере сгорания их подвигают, годится и для ночлега без навеса;

Костер с отражателем

(с подветренной стороны вбиваются с наклоном 70-80° два кола и к ним кладут горизонтально одно на другое до высоты 0,7-1 м несколько сырых обрубков дерева в 1 м длиной). Палатка ставится в 1-2 м от костра;



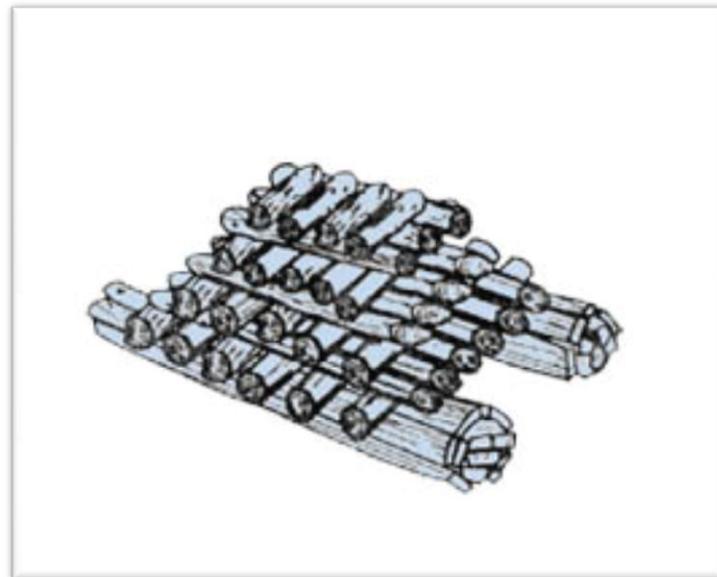


Безопасный ночной костер

Этот тип костра предназначен для того, чтобы огонь горел всю ночь, а риск выпадения из него поленьев был минимальным. Он может быть сооружен с отражателем тепла, установленным с одной стороны костра. Поленья должны быть уложены таким образом, чтобы между ними не было большого просвета для воздуха, тогда пламя будет низким, а два полена, положенных наклонно по краям, не дадут огню распространяться.

Костер типа "Пирамида"

Положите два бревна параллельно одно другому, а поперек ряд поленьев - это будет основанием. Сверху разместите поленья меньшего размера и так далее, пока наверху не окажутся совсем мелкие, на которых поместите растопку и разожгите костер. Огонь будет постепенно опускаться вниз. Такой костер горит долго, и его можно использовать как ночной.





Костер "полинезийский"

невидим и дает много углей и золы. Для такого костра вырывают яму, обкладывают стенки ее камнями (или обмазывают глиной), а на дне разводят огонь. По возможности место для него следует выбирать под нависшей скалой или густой кроной дерева - в этом случае он будет незаметен не только с боков, но и сверху. Костер не требует большого количества дров. Чтобы дрова в костре хорошо горели и не дымили, рядом надо вырыть другую яму с узким каналом к костру для доступа воздуха.

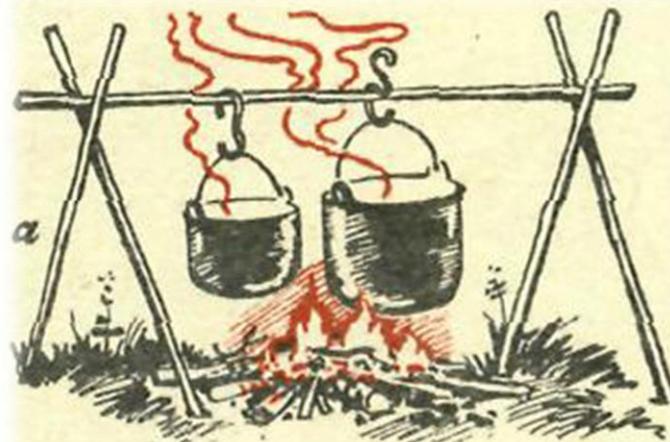
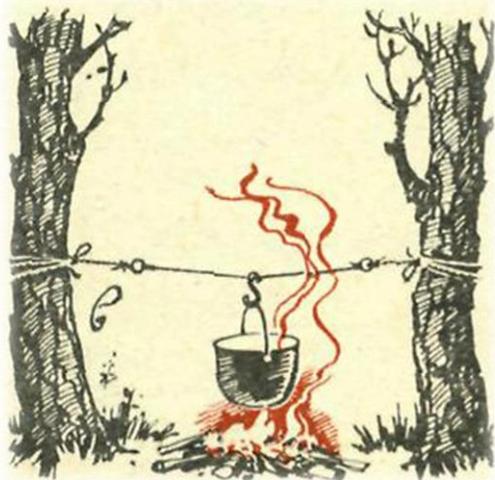
Траншейный костер

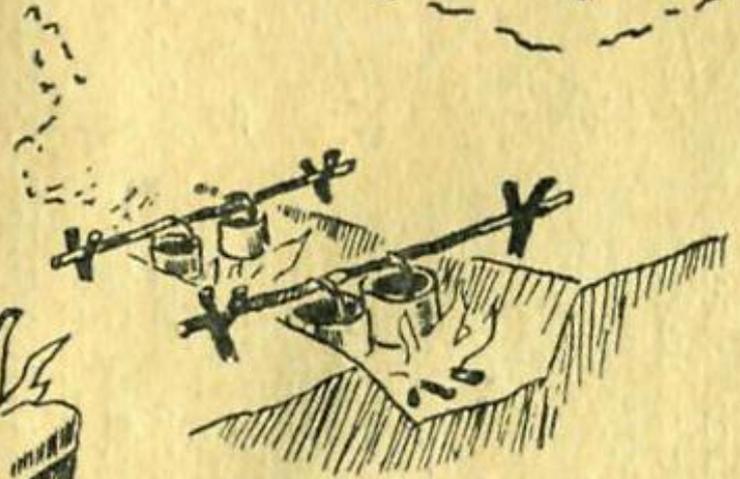
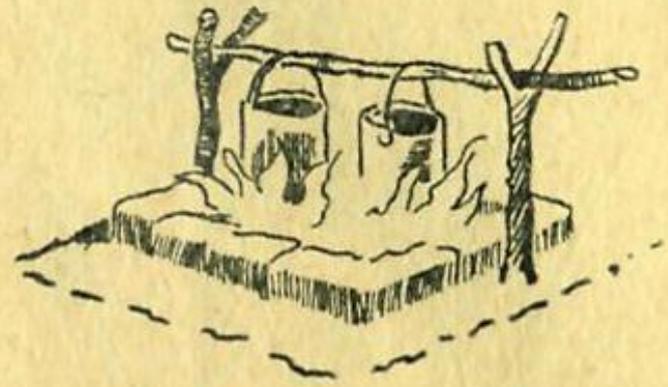
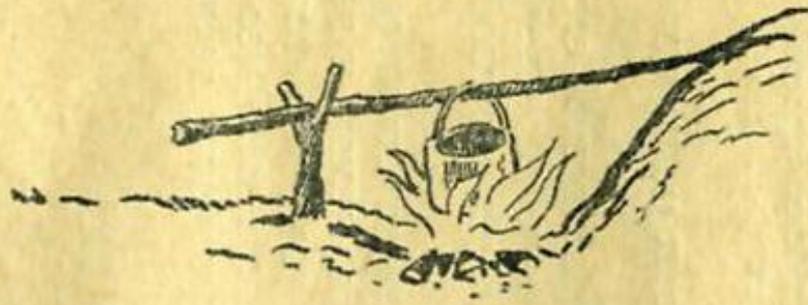
. Выкопайте траншею размерами 30 x 90 см и глубиной 30 см с учетом того, что дно траншеи должно быть выложено камнями. Разведите костер на камнях. Даже если огонь потухнет, камни останутся достаточно горячими, чтобы на них можно было жарить пищу. Вертел, размещенный над углями, позволяет запекать мясо или рыбу.

Норный костер.

В склоне плотной земляной насыпи выкопайте нору глубиной около 45 см. Сверху воткните палку так, чтобы она прошла в нору, и слегка подвигайте ею, чтобы проделать отверстие-дымоход. Осыпавшуюся землю удалите из норы. Этот костер идеально подходит для копчения мяса и рыбы. Разведите костер в норе. При сильном ветре отверстие ведущее в костровую камеру должно находиться с подветренной стороны

Типы очагов





Туристическая палатка



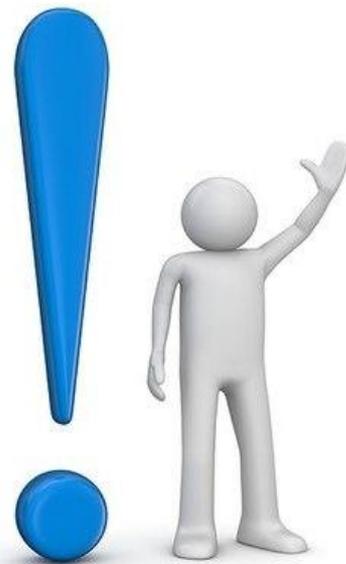
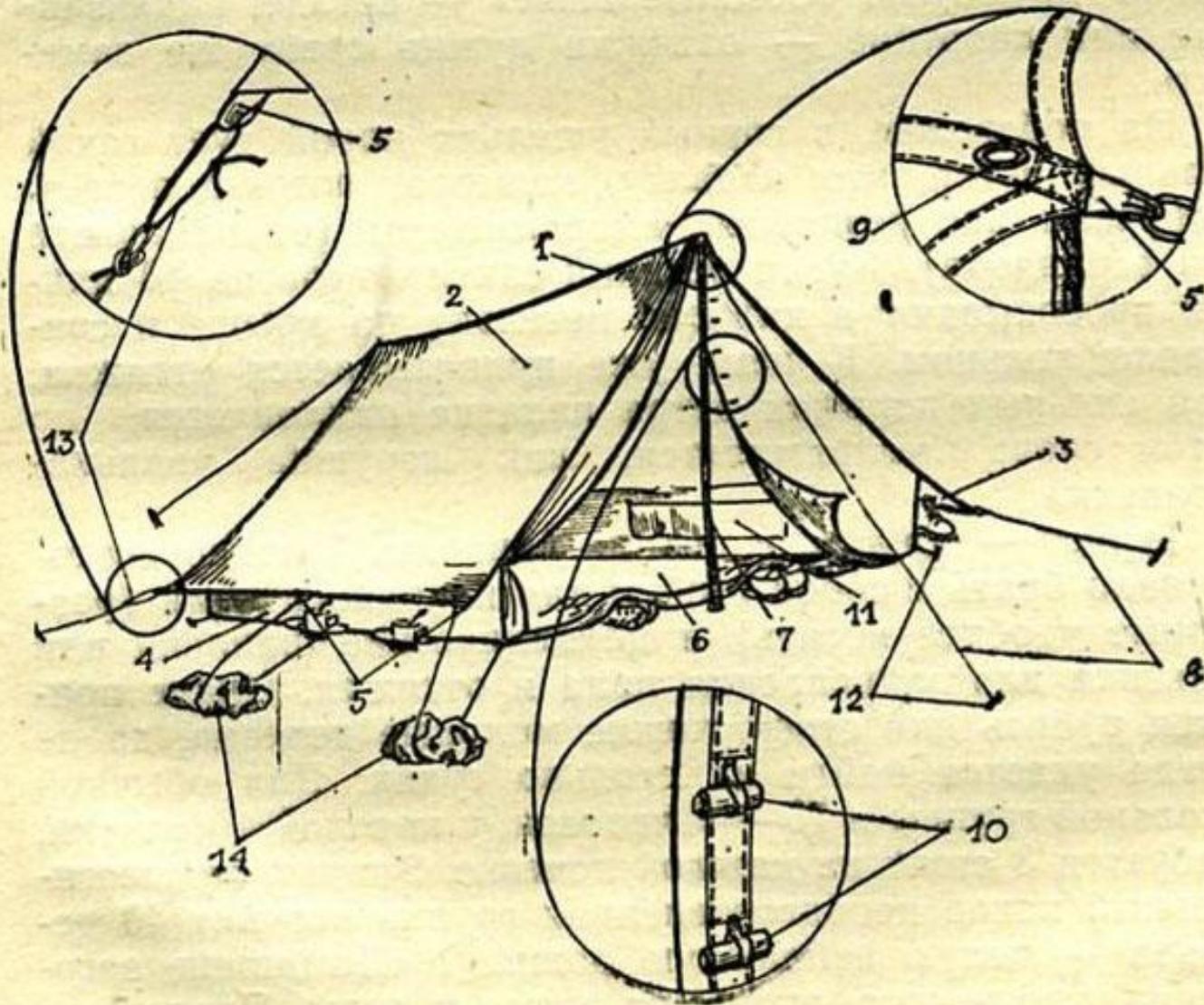
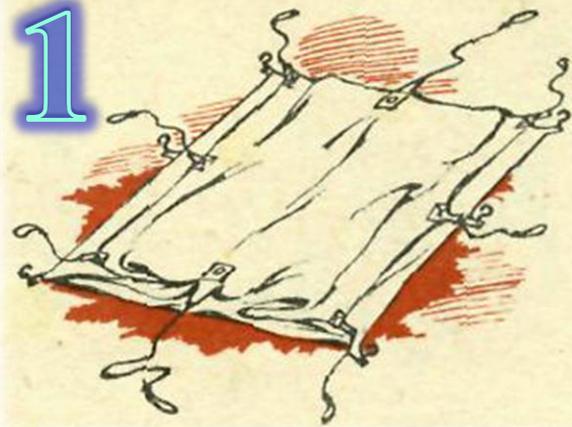


Рис. 10. Палатка-«памирка»: 1 — конек; 2 — скат; 3 — крыло (под ним стоит обувь); 4 — боковая стенка; 5 — проушины (петли для веревок); 6 — пол (дно); 7 — стойка; 8 — оттяжки; 9 — люверс; 10 — клеванты; 11 — боковой карман; 12 — колышки или шпильки; 13 — закрепление амортизатора (они помогают, когда стоят на большинстве оттяжек); 14 — закрепление оттяжек «по-горному» (камнями вместо колышков).

1

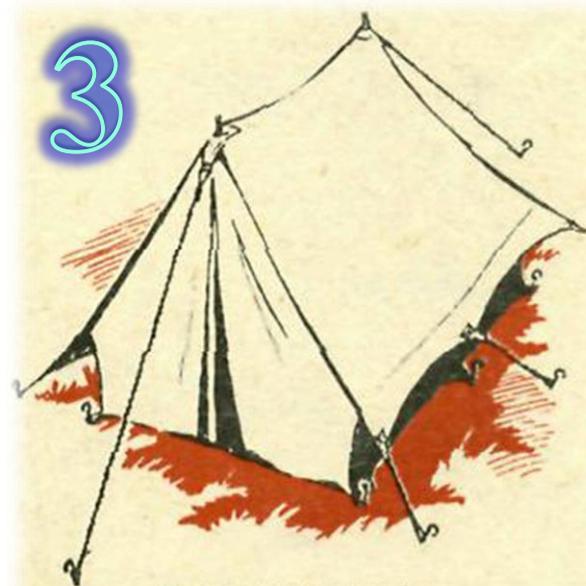


Установка палатки

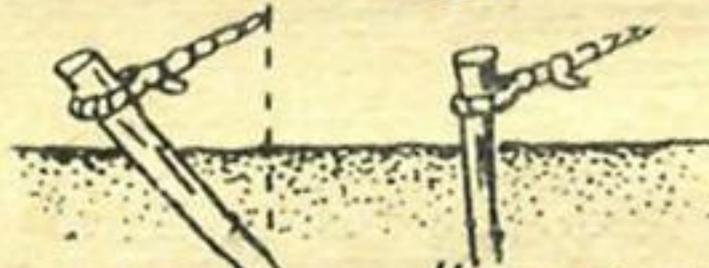
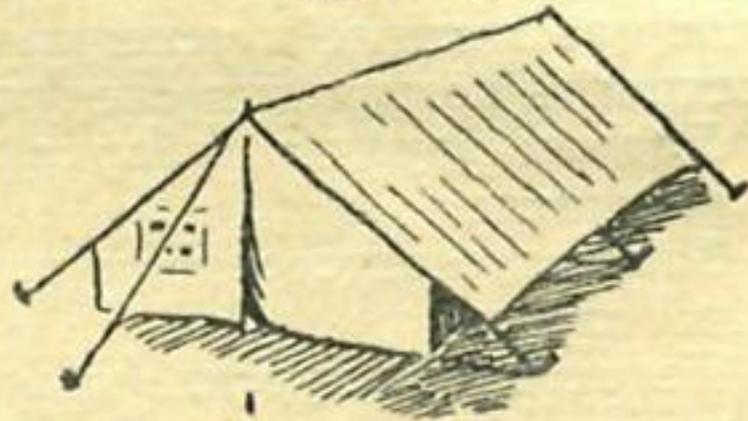
2



3



ВЕТЕР



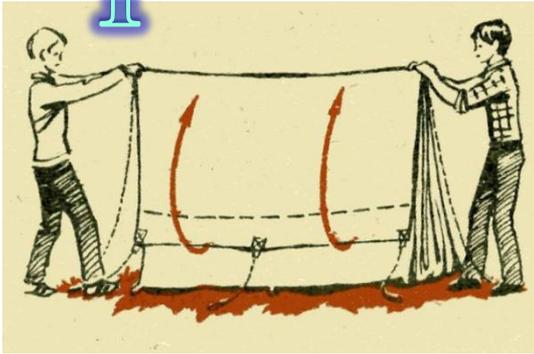
Правильно

Неправильно

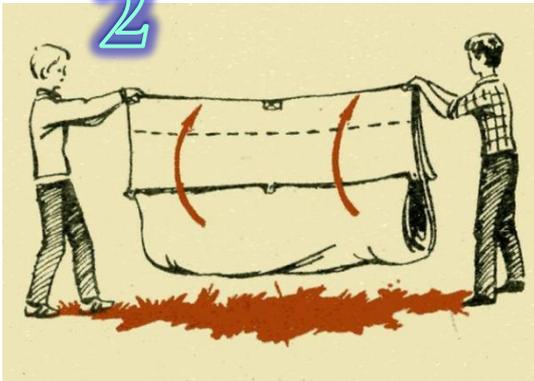
Рис. 1. Установка палаток



1



2

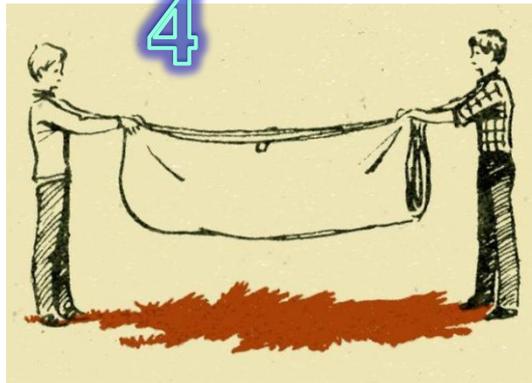


3

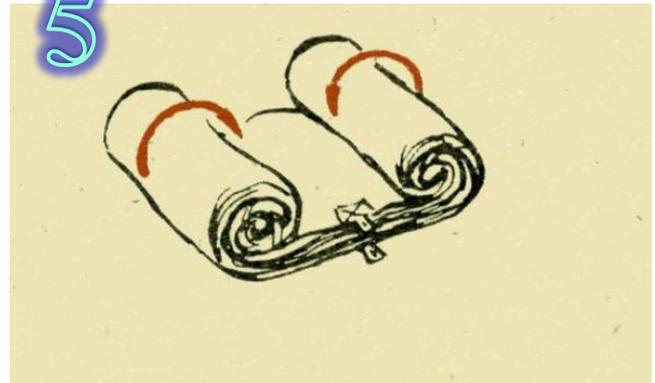


Укладка палатки

4



5

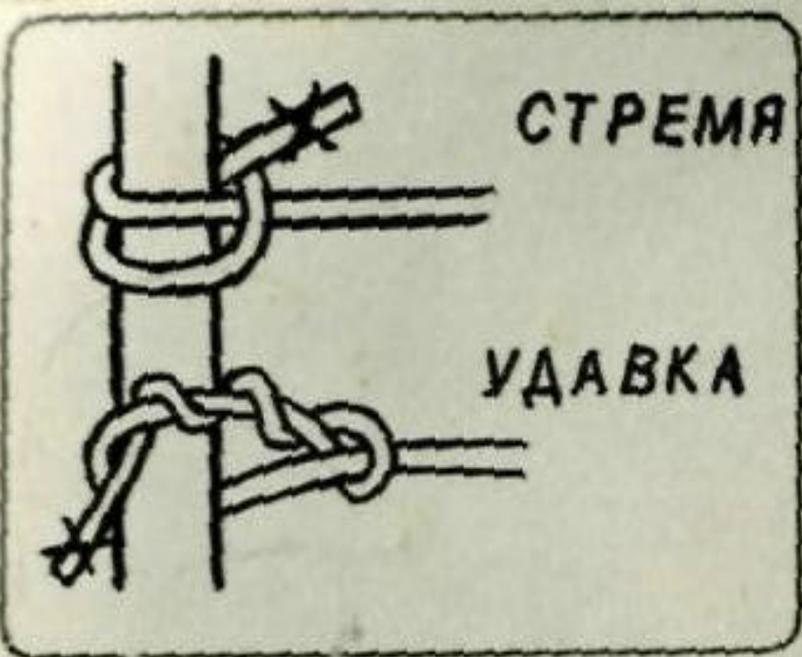




УЗЛЫ

Узлы - это способы соединения веревок, лент, рыболовных лесок, различных нитей и т.п., способы образования петель и привязывания веревок к различным предметам. Кроме того, узлом называется само соединение веревок. Вязать узлы - дело нетрудное. Гораздо сложнее научиться вязать узлы правильно и быстро, используя подходящий для того или иного случая узел. Одни узлы под нагрузкой затягиваются, другие - нет. Некоторые узлы могут "ползти" - медленно развязываться, а другие же затягиваются так, что развязать их не удастся...

В горном, пешеходном, водном туризме и альпинизме закономерно применяются морские узлы. Но специфика туризма, прежде всего альпинизма и еще в большей степени спелеотуризма, сделала узлы не только неотъемлемой частью техники преодоления препятствий, но и способом создания временных конструкций в разнообразных условиях.



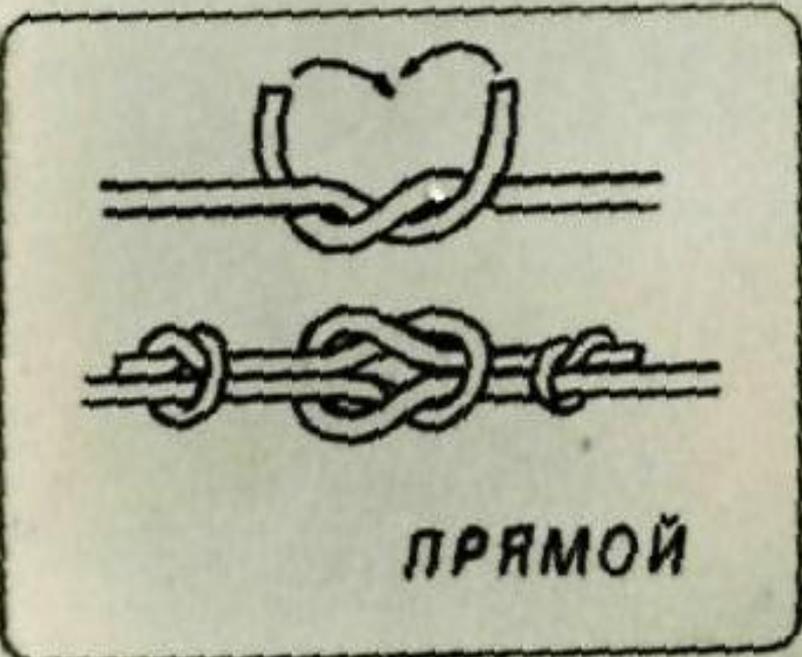
КООПЕРАТИВ "АЗИМУТ" БИБЛИОТЕКА ТУРИСТА

УЗЛЫ

ТУРИСТСКИЕ

(НАЗВАНИЕ ТУРИСТСКОЕ)

X - КОНТРОЛЬНЫЙ УЗЕЛ

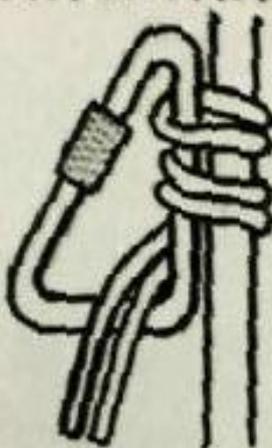




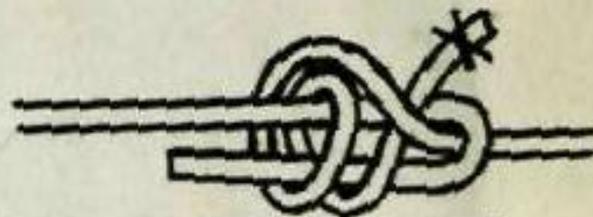
ПЕТЛЯ
ЛИНЧА



БАХМАНА



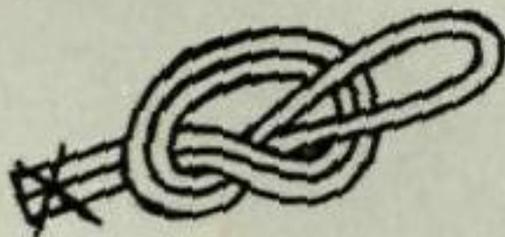
ШКОТОВЫЙ



БРАМШКОТОВЫЙ

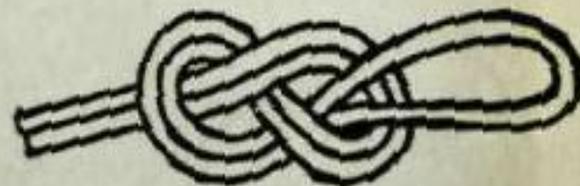


ПРОВОДНИК

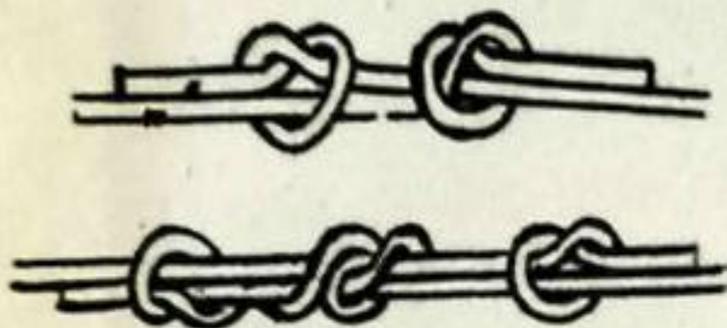


Проводник -

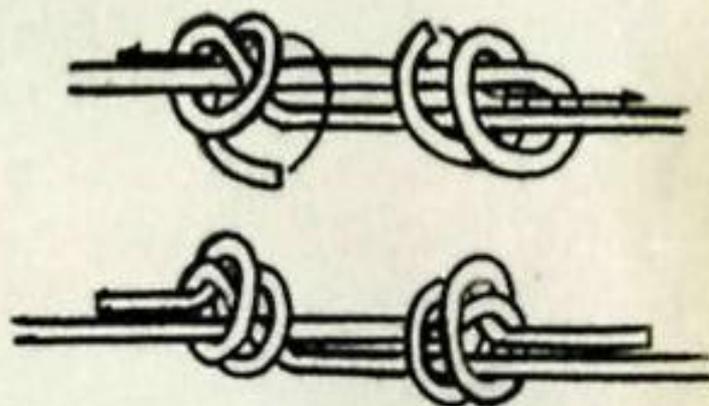
восьмёрка



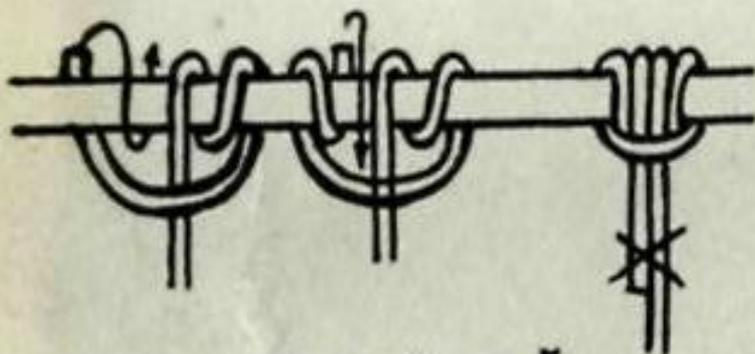
ВРЕМЯ ПЕТЛЕЙ «ЛИН» ОДНИМ КОНЦОМ: ВНЕЗД УЗЕЛ,
ЗАТЕМ ПЕРЕКРАСЫВАЕМ КОНЦЫ ВЕРЁВКИ ЧЕРЕЗ СПОРУ
И ПОПОВИМ УЗЕЛ «НАВСТРЕЧУ».



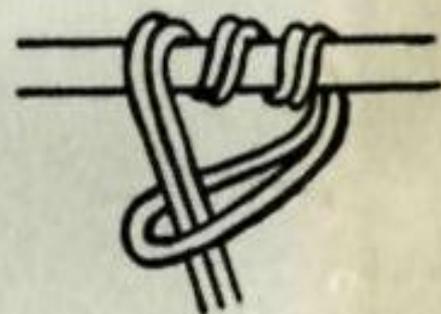
ТКАЦКИЙ



ГРЕЙПТВАЙН

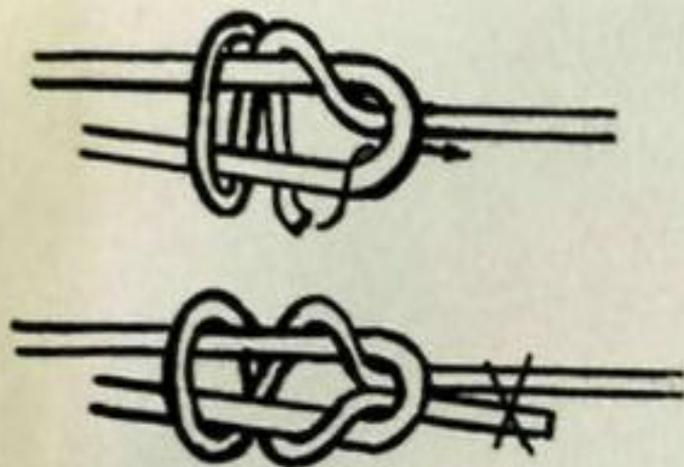


СХВАТЫВАЮЩИЙ

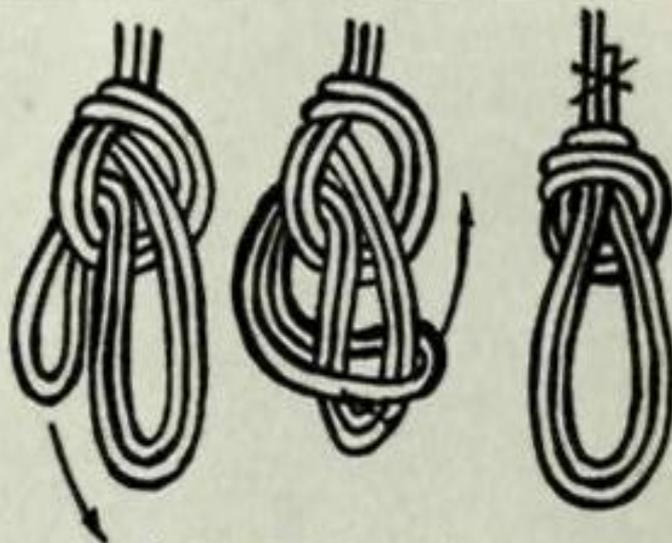


Австрийский
схватывающий

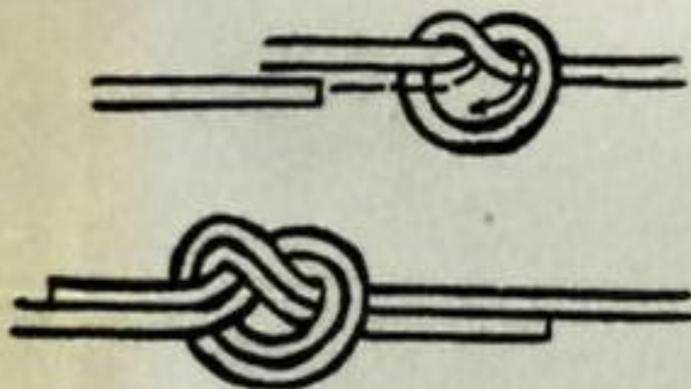
ДЛЯ САМОСТРАХОВКИ ПРИ ПОДЪЕМАХ И СПУСКАХ,
ВЗЬМЕТСЯ ПЕДЛЕР ИЛИ КОНЦОМ ВЕРЕВКИ.



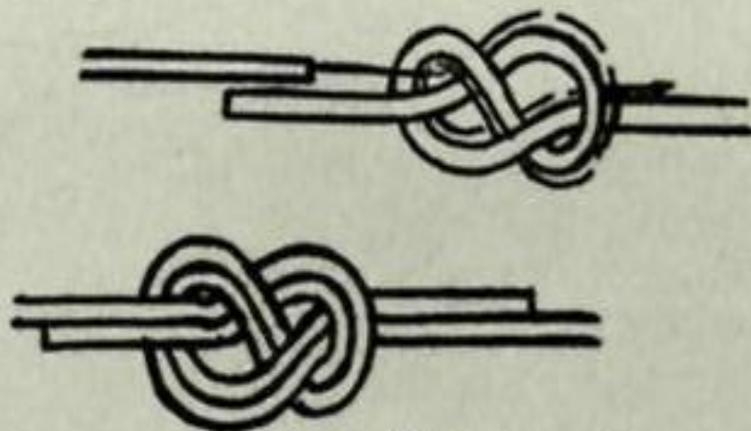
АКАДЕМИЧЕСКИЙ



Двойной проводник



ВСТРЕЧНЫЙ



**Встречная
восьмёрка**

УЗЛЫ ПОВЫШЕННОЙ НАДЕЖНОСТИ. НА КОНЦЕ ОДНОЙ ВЕРЁВКИ ВЯЖЕТСЯ УЗЕЛ, ДРУГАЯ ВЕРЁВКА ИДЁТ "НАВСТРЕЧУ" ПОВТОРЯЯ УЗЕЛ.

СЧАСТЛИВОГО
ПУТИ!